

¿Cómo me siento hoy?

How do I feel today? Point to the one that fits.



Happy
Feliz



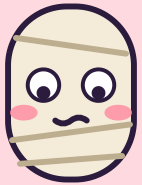
Proud
Orgullosa



Nervous
Nervioso



Scared
Asustado



Embarrassed
Con pena



Sad
Triste



Angry
Enojado



Frustrated
Frustrado

¿Qué me ayuda? · What helps me?

Un abrazo
A hug

Respirar hondo
A deep breath

Un poquito de
espacio
A little space

Decírselo a
mamá o papá
Tell Mom or Dad

Los errores me ayudan a aprender · Mistakes help me learn